

Liposuccion.fr

Bien préparer son intervention, permet d'aborder le jour J de manière plus sereine et de limiter les effets secondaires, voire les risques de l'intervention.

Préparer l'intervention...

Mise à jour 2006

Bien s'informer :

Relisez les documents d'information sur le site : liposuccion.fr
Vérifier le diplôme de votre chirurgien.
Avez-vous d'autres questions, êtes-vous bien d'accord sur les zones à aspirer ?
Consultez à nouveau si besoin.
Respectez le délai légal de 15 jours avant l'intervention.
Une fois informée, détendez-vous.

Inscrivez vous à la clinique :

Passez aux admissions de la clinique pour constituer le dossier et réserver votre chambre, organisez la prise de sang et la visite chez l'anesthésiste le plus tôt possible.



Produits pharmaceutiques :

Prenez à votre pharmacie un traitement homéopathique 3 semaines avant, en évitant l'Arnica qui fait saigner, achetez une crème pour bien hydrater la peau avant et après.
Prendre une crème pour massage et une crème anti-cellulite.

Achetez votre Panty :



A la fin de l'intervention le chirurgien utilisera votre Panty ou Gaine. Pensez à l'acheter, votre chirurgien vous a remis une ordonnance. Donnez le à l'infirmière dès votre arrivée.

En cas de maux de tête :

Un des risques de l'intervention est le saignement, retardant l'effet de la liposuccion, ou créant un hématome.
Il faut éviter de prendre de l'aspirine ou des anti-inflammatoires, 10 jours avant l'intervention.
N'oubliez pas de signaler votre traitement à l'anesthésiste.

Etre en règle avec la loi sur la chirurgie esthétique :

Votre chirurgien vous a remis un devis, un consentement éclairé, une fiche d'information et de recueil de renseignements, ainsi que la fiche de la société de chirurgie plastique. Redonnez tous les documents signés au chirurgien, avec vos initiales sur chaque page.

Après l'intervention...

Rester active...

Suivez attentivement ces conseils afin de vous rétablir plus vite, d'augmenter l'effet de l'opération et d'éviter certaines complications. Les suites seront ainsi plus courtes et plus faciles...

Après l'intervention, une sensation de fatigue est classique, elle dure quelques jours. Pourtant, il faut éviter de rester allongée toute la journée.

Gérer sa convalescence :

Au niveau des activités, les consignes sont différentes en fonction de la zone aspirée. Une lipoaspiration du menton est une intervention discrète, fatiguant peu et permettant une reprise d'activité rapide. Une lipoaspiration du bas du corps est plus fatigante et contraignante.

Il est dans ce cas conseillé :

* 3 jours de convalescence, c'est à dire de repos à la maison.

* 10 jours d'arrêt d'activité (s'agissant d'un acte de chirurgie esthétique, aucun arrêt de travail ne peut

être légalement délivré par votre chirurgien, des contrôles sont effectués et les sanctions sont lourdes).

* Arrêt de sport de 1 mois, privilégier la piscine au début (si l'intervention n'a porté que sur le bas du corps, la musculation et l'entretien du haut du corps peuvent être poursuivis).



Photos 2006

Demander de l'aide :

Le jour de la sortie, il est nécessaire d'être accompagnée. Vous ne pouvez pas conduire les premiers jours, car les faux mouvements peuvent faire mal.

A la maison, faites vous aider les 2 premiers jours. Il faut faire attention lors des changements de positions, car la tête peut tourner. Cette sensation passe rapidement.

Prendre son traitement :

L'intervention peut être douloureuse. Le chirurgien le sait, il vous a prescrit des antalgiques (type Paracétamol +/- Codeiné). Même si la douleur est tolérable, prenez ce traitement systématiquement 3 fois par jour pendant 7 jours pour éviter un fond douloureux. Une prescription de piqûres d'héparine de bas poids moléculaire quotidienne a été faite pour éviter les phlébites. Faites cette piqûre tous les jours, ainsi qu'un contrôle des plaquettes, 2 fois par semaine.

Attendre le résultat :

Au niveau du résultat, les 15 premiers jours sont marqués par un oedème important (c'est à dire un gonflement des tissus par du sérum physiologique, équivalant à de l'eau, en réaction au traumatisme des tissus) ainsi que des hématomes modérés et des bleus. A tel point que l'aspect sera identique à 15 jours, puis le résultat s'installe à 1 mois, se stabilise à 3 mois. Le chirurgien analysera le résultat à 6 mois.

Le résultat dépendant grandement de la faculté de la peau à se retendre, il est conseillé d'appliquer une pommade hydratante pendant toute la période. Il est aussi souhaitable de réaliser des massages, afin de diminuer l'oedème, stimuler la peau et gommer les irrégularités. Vous pouvez faire le massage vous même ou avec une machine.